

# コース別 1日の流れ

ななえ新病院デイケアセンター 平成27年9月1日更新

	<b>1-2時間コース</b> 午前コース (10:15~11:30) 午後コース (14:00~15:15)	<b>2-3時間コース</b> (10:15~13:00)	<b>4-6時間コース</b> (10:15~15:15)
<b>10:15~</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・健康チェック</li><li>・体操・ストレッチ</li><li>・個別リハビリテーション</li><li>・機能訓練 (パワーリハビリテーション)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・健康チェック</li><li>・体操・ストレッチ</li><li>・個別リハビリテーション</li><li>・機能訓練 (パワーリハビリテーション)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・健康チェック</li><li>・体操・ストレッチ</li><li>・個別リハビリテーション</li><li>・機能訓練 (パワーリハビリテーション)</li><li>・個別・集団活動</li><li>・入浴 (女性)</li></ul>
<b>11:30~</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・帰宅</li></ul>		
<b>11:45~</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>・嚥下体操</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・嚥下体操</li></ul>
<b>12:00~</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>・昼食</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・昼食</li></ul>
<b>13:00~</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>・帰宅</li></ul>	
<b>14:00~</b>			<ul style="list-style-type: none"><li>・健康チェック</li><li>・個別リハビリテーション</li><li>・機能訓練 (パワーリハビリテーション)</li><li>・個別・集団活動</li><li>・入浴 (男性)</li></ul>
<b>14:45~</b>			<ul style="list-style-type: none"><li>・茶話会</li></ul>
<b>15:15~</b>			<ul style="list-style-type: none"><li>・帰宅</li></ul>

- ・上記の流れは午前コースの場合です。
- ・午後コースについてはお問い合わせください。
- ・曜日により提供時間帯が異なります。