

# 訪問看護ステーション **なな心**

介護

地域で暮らす一人ひとりに必要な支援

医療

訪問看護とは、看護師などがご自宅・施設へ訪問し、病気や障害のために療養生活の支援を必要とされる方へ看護をご提供するものです。

ご本人さまやご家族の意思・ライフスタイルを尊重して、QOL（生活の質）が向上するよう予防支援から看取りまでを支えます。



## 【ご提供サービス案内】

- ・健康状態の観察
- ・入浴介助
- ・日常生活の支援
- ・医療処置
- ・服薬管理
- ・緊急時訪問
- ・介護支援・療養相談
- ・ターミナルケア など

## 📞お問い合わせ

時間 平日 9:00~17:00  
TEL 0138-65-8879 (直通)  
FAX 0138-65-8611 (直通)  
担当 在宅支援室 辰己

## デイケアセンターへ通ってみませんか？

通所リハビリテーション（デイケア）は住み慣れたご自宅で生活をしながら、運動機能や活動性を維持・向上をさせるサービスです。利用者さまは送迎車でお越しいただき、療法士による個別リハビリや機械を用いた運動をメインに過ごされています。

1時間半という時間の中で様々なリハビリを行っており、広々としたスペースで歩行練習に取り組む方や、少し難しいバランス練習に取り組まれる方、認知機能の維持や



活性化を目的に脳トレや製作に取り組まれる方など、利用者さまの状態に応じたリハビリを提案させていただいております。定期的に身体機能の測定（歩行速度や握力、片脚立ち時間など）も行っており、以前と比べてどれくらい良くなったか？などの目安になり、ご自身でリハビリの成果を感じる良い機会にもなっております。ご利用には介護保険が必要となります。見学や体験も実施しておりますので、お気軽にお問合せください。

デイケアセンター 主任 政坂